



培苗行動-鄉村人才振興

高中助學計劃

## 目錄

培苗行動簡介	P.2
培苗行動 – 鄉村人材振動"高中助學計劃"	P.3
助學金金額明細	P.4
協作學校分佈圖	P.5
德宏州民族第一中學 (DH)	P.6
隴川第一中學 (LC)	P.7
隴川章鳳完全中學 (ZF)	P.8
盈江縣第一高級中學 (YJ)	P.9
盈江縣民族完全中學 (YC)	P.10
梁河縣第一中學 (LH)	P.11
分宜中學 (FY-A)	P.12
分宜四中 (FY-B)	P.13
喀什疏附縣第一中學 (KS-A)	P.14
喀什疏附縣烏帕爾鎮中學分部 (KS-B)	P.15

# 培苗行動簡介

培苗行動全稱培苗行動有限公司，於 1993 年由一群熱愛祖國、關心祖國青少年發展的香港人士創立。目的是為中國山區農村的青少年提供受教育的機會；促進香港青少年理解祖國的情況；關懷因病或其他緊急事故而不能就學的學生。

於 2002 年 8 月 26 日，在現主席 曹讓先生帶領下，培苗行動有限公司正式成立，並於同日正式申請成為公共性質的慈善機構。2017 年起，培苗行動有限公司依據國家頒佈的《中華人民共和國境外非政府組織境內活動管理法》依法在廣東省公安廳進行登記。

於 2018 年 12 月 6 日成功註冊培苗行動有限公司（香港）廣州代表處。

培苗行動聚焦國家偏遠地區青少年教育服務，構建出教育資助、應急保障、文化交流三位一體的服務體系。截至目前，服務範圍已覆蓋中國 8 個省/自治區（廣東、廣西、貴州、甘肅、青海、雲南、江西、新疆）及香港地區，累計投入人民幣 **1.14 億元**，12 個核心服務專案惠及約 1.5 萬名偏遠地區青少年，我們希望用實際行動陪伴鄉村學子成長之路。

## 培苗行動 - 鄉村人才振興 "高中助學計劃"

培苗行動在內地幫扶高中學生，讓家庭有經濟困難的學生們，能安心完成三年高中至高考。除了少部份苗兒，所有受助苗兒均來自農村。他們有些來自單親家庭或是孤兒，很多苗兒患上不同程度的疾病。所有苗兒均被當區政府界定活在經濟有困難家庭。

此計劃至今，累計投入人民幣 9,200 萬元，資助覆蓋廣東、廣西、貴州、甘肅、青海、雲南、江西、新疆 8 個省/自治區的 12,891 名山區高中生。聘請香港專業社工為培苗生量身打造成長工作坊，涵蓋自我認識、情緒管理、性教育、壓力管理等主題，助力學子全面成長，為鄉村振興培育後備力量。此計劃招募已入讀大學的培苗生返鄉，對每年高一新申請學生進行家訪，確保助學精準有效。

新學年 2025 年 9 月起，培苗行動將會幫扶共 **819 名新高一苗兒、150 名新高二苗兒**，屆時本年度透過本計劃有共 2,070 名來自雲南地區、江西地區以及新疆維吾爾自治區的苗兒得到幫助。

每一位苗兒所收到的助學金，將會幫助他們生活上的開支。而您所支付的費用中，包括培苗行動援助基金、禮物（如：棉被、保暖衣物）、在三年內提供一次視力檢查服務，為有需要的苗兒配戴眼鏡、郵遞服務、探訪團；除此之外，培苗行動的服務亦包括由合資格的社工團隊為學生準備合適的工作坊。而為了保證每一位培苗生都是生活困難，需要大家的幫助，培苗還對每一位苗兒進行家訪。由於營運成本日益增長，培苗行動將會在助學金中加收人民幣 500 元/苗兒/年捐款以應付所需。

我們鼓勵捐款人親身探訪其受助苗兒，大部份捐款人也抽空參與探訪活動。我們亦鼓勵捐款人與受惠苗兒透過寫信或電郵直接溝通。捐款人須承諾幫助苗兒完成三年高中課程。

今年 9 月培苗行動將會幫助 969 名新高一、二苗兒，下表展示 11 間學校新苗兒數目：

省份	學校	2025 年新苗兒人數
雲南省	1. 德宏州民族第一中學	108
	2. 隴川縣第一中學	100
	3. 隴川章鳳完全中學	27
	4. 盈江縣第一高級中學	34
	5. 盈江縣民族完全中學	101
	6. 梁河縣第一中學	72
江西省	7. 分宜中學	54 (高一)
		45 (高二)
	8. 分宜四中	46 (高一)
		45 (高二)
新疆維吾爾自治區	9. 喀什疏附縣第一中學	68 (高一)
		30 (高二)
	10. 喀什疏附縣烏帕爾鎮中學分部	60 (高一)
30 (高二)		
	<b>總數：</b>	<b>820</b>

請支持培苗行動幫助這些苗兒。

## 2025 年助學金明細

助學金詳情由所屬學校提供並由培苗行動審核

苗兒需接受三年幫扶, 助學金可以下列方式繳付:

- 分三年捐款: 第二、三期的捐款金額會因應匯率而有所增減 或;
- 全費捐款: 將下表 2025 年助學金金額三倍。

每名接受幫助的苗兒將獲發:

- 助學金金額, 幫助其日常生活開銷;
- 援助金、禮物 (基本生活必需品)、三年高中期內一次視力檢查 (及為有需要的苗兒配眼鏡) 、培苗行動提供的服務包括工作坊、郵遞服務、及探訪團;
- 家訪

項目	人民幣 ¥
助學金	¥ 3,000.00
援助金、禮物 (生活必需品, 棉被、毛衣等)、視力檢查(為有需要的學生配眼鏡)、家訪、郵遞費、印刷費、培苗行動提供的服務 (各工作坊、及探訪團的開支)	¥ 650.00
Donation to CCF 捐款	¥ 500.00
	¥ 4,150.00
	<b>HKD 港幣</b> \$ 4,700.00

## Map of Collaborated Schools 協作學校分佈圖



<b>Dehong Minzu No.1 Senior School 德宏州民族第一中學</b>	
<b>Location 地理位置:</b>	West of Yunnan Province. 位於雲南省德宏州芒市。
<b>History 歷史:</b>	Established in 1952, it is one of the key senior schools in Yunnan province. 創建於 1952 年，雲南省重點中學。
<b>Teacher &amp; students 師生人數:</b>	3,066 students in 56 classes. 現有 56 個教學班，3,006 名學生。
<b>Sponsorship 資助情況:</b>	For 2024-2025, a total of 1,505 or roughly 50% of the student population are “underprivileged”. CCF has sponsored over 766 such students since 2018. 2024-2025 學年在校困難學生人數 1,505 占學生總人數的 50% 培苗行動 2018 年首年在該校開始資助計劃，現資助學生共計 766 名。



## Longchaun No.1 Middle School 隴川第一中學

<b>Location 地理位置:</b>	West of Yunnan Province. 位於雲南省德宏州隴川縣。
<b>History 歷史:</b>	Established in 1958, it is one of the key senior schools in Yunnan province. 創建於 1958 年，雲南省一級三等中學。
<b>Teacher &amp; students 師生人數:</b>	2,994 students in 55 classes. 現有 55 個教學班，2,994 名學生。
<b>Sponsorship 資助情況:</b>	For 2024-2025, a total of 1,865 or roughly 68% of the student population are “underprivileged”. CCF has sponsored over 341 such students since 2022. 2024-2025 學年在校困難學生人數 1,865 占學生總人數的 68% 培苗行動 2022 年首年在該校開始資助計劃，現資助學生共計 341 名。



## Longchuan Zhangfeng Complete High School 隴川章鳳完全中學

<b>Location 地理位置:</b>	West of Yunnan Province. 位於雲南省德宏州隴川縣。
<b>History 歷史:</b>	Established in 2017, it is one of the key senior schools in Yunnan province 創建於 2017 年,雲南省二級一等中學。
<b>Teacher &amp; students 師生人數:</b>	There are 2558 students in 56 classes. 現有 56 個教學班, 2558 名學生。
<b>Sponsorship 資助情況:</b>	For 2024-2025, a total of 1,100 or roughly 89.3% of the student population are “underprivileged”. CCF has sponsored over 160 such students since 2023. 2024-2025 高中學生共約 1,100, 家庭經濟有困難學生佔總人數約 89.3%, 培苗行動 2023 年首年在該校開始資助計劃, 現資助學生共計 160 名。



## Yingjiang No.1 Middle School (YJ) 盈江縣第一高級中學

<b>Location 地理位置:</b>	West of Yunnan Province. 位於雲南省德宏州盈江縣。
<b>History 歷史:</b>	Established in 1970, it is one of the key senior schools in Yunnan province. 創建於 1970 年 3 月,雲南省一級三等中學。
<b>Teacher &amp; students 師生人數:</b>	There are 2,812 students in 54 classes. 現有 54 個教學班, 2,812 名學生。
<b>Sponsorship 資助情況:</b>	For 2024-2025, a total of 1,822 or roughly 66% of the student population are “underprivileged”. CCF has sponsored over 136 such students since 2023. 2024-2025 學年在校困難學生人數 1,822 占學生總人數的 66% 培苗行動 2023 年首年在該校開始資助計劃, 現資助學生共計 136 名。



## Yingjiang County National Complete Middle School 盈江縣民族完全中學

<b>Location 地理位置:</b>	West of Yunnan Province. 位於雲南省德宏州盈江縣新連村村委會斜對面。
<b>History 歷史:</b>	Established in 1970, it is one of the key senior schools in Yunnan province. 創建於 2016 雲南省一級三等中學。
<b>Teacher &amp; students 師生人數:</b>	There are 3,133 students in 60 classes. 現有 60 個教學班, 3,133 名學生。
<b>Sponsorship 資助情況:</b>	For 2024-2025, a total of 1,822 or roughly 66% of the student population are "underprivileged". CCF has sponsored over 128 such students since 2024. 2024-2025 學年在校困難學生人數 1,822 占學生總人數的 66% 培苗行動 2024 年首年在該校開始資助計劃, 現資助學生共計 128 名。



## Lianghe No.1 Middle School 梁河縣第一中學

<b>Location 地理位置:</b>	West of Yunnan Province. 位於雲南省德宏州梁河縣。
<b>History 歷史:</b>	Established in 1970, it is one of the key senior schools in Yunnan province. 創建於 1956 年,雲南省一級三等中學。
<b>Teacher &amp; students 師生人數:</b>	There are 2,600 students in 54 classes. 現有 54 個教學班, 2,600 名學生。
<b>Sponsorship 資助情況:</b>	For 2024-2025, a total of 693 or roughly 29.9% of the student population are "underprivileged". CCF has sponsored over 323 such students since 2023. 2024-2025 學年在校困難學生人數 693 占學生總人數的 29.9% 培苗行動 2023 年首年在該校開始資助計劃, 現資助學生共計 323 名。



## Fenyi Middle School 分宜中學

<b>Location 地理位置:</b>	Situated at Jiangxi. Fenyi prefecture. 位於江西省新餘市分宜縣安仁路 127 號。
<b>History 歷史:</b>	Built in 1940, now one of the finest in Jiangxi province 創建於 1940 年，是江西省優秀重點中學。
<b>Teacher &amp; students 師生人數:</b>	Has 60 classes, a total of 2969 students. 1,000 senior 1, 1007 senior 2 and 962 senior 3. 現有 60 個教學班。高中學生學生 2,969 人。高一 1,000 人、高二 1,007 人、高三 962 人。
<b>Sponsorship 資助情況:</b>	14.24% of senior high school division or 423 students have hardship. CCF will take on 106 of these students in this 1 <sup>st</sup> year of providing assistance. 學校高中階段困難學生總數 423 人，占比 14.24%，培苗行動 2025 年首年在該校開始資助計劃，現資助學生共計 106 名。



## Fenyi No. 4 Middle School 分宜四中

<b>Location 地理位置:</b>	Situated at Jiangxi. Fenyi prefecture. 位於江西省新餘市分宜縣東環路與鈐山東路交叉東南角。
<b>History 歷史:</b>	Built in 2023, a public senior high school. 創建於 2023 年，是一所公辦普通高中。
<b>Teacher &amp; students 師生人數:</b>	Has 75 classes, a total of 3665 students. 1250 Senior 1, 1258 Senior 2 and 1,157 Senior 3. 共有 75 個教學班。學生總體人數:3665 人。高一 1250 人、高二 1258 人、高三 1157 人。
<b>Sponsorship 資助情況:</b>	9.03% of senior high school division or 331 students have hardship. CCF will take on 100 of these students in this 1 <sup>st</sup> year of providing assistance. 學校高中階段困難學生總數 331 人，占在校生比例約 9.03%，培苗行動 2025 年首年在該校開始資助計劃，現資助學生共計 100 名。



Kashgar City, Shufu County, Shufu No.1 Middle School 喀什疏附縣第一中學	
Location 地理位置:	<a href="#">Xinjiang</a> Uyghur Autonomous Region Kashi City. 位於新疆維吾爾自治區喀什地區疏附縣城文化北路 1 號。
History 歷史:	Built in 1956 now one of the finest in Kashi. 疏附第一中學始建於 1956 年，是一所喀什地區重點中學。
Teacher & students 師生人數:	Has 95 classes, a total of 5,103 students. 2000 senior 1, 1791 senior 2 and 1312 senior 3. 共有 95 個教學班。學校學生總人數為 5103 人，其中高一 2000 人，高二 1791 人、高三 1312 人。
Sponsorship 資助情況:	50.9% of Senior high school division or 2597 students have hardship. CCF will take on 50 of these students in this 1 <sup>st</sup> year of providing assistance. 困境生人數 2597 人，占學校總人數 50.9%。培苗行動 2025 年首年在該校開始資助計劃，現資助學生共計 50 名。



## Shufu County High School Upal 喀什疏附縣烏帕爾鎮中學分部

<b>Location 地理位置:</b>	<a href="#">Xinjiang</a> Uyghur Autonomous Region Kashi City. 位於新疆維吾爾自治區喀什地區疏附縣廣州新城建材城北側（廣州新城校區）。
<b>History 歷史:</b>	Built in 1958 with its senior high school division being moved to Guangzhou New City, Shufu County, Kashgar Prefecture. A public senior high school. 烏帕爾鎮中學始建於 1958 年，高中部自 2023 年 8 月搬遷至廣州新城校區。疏附縣烏帕爾中學是一所公辦普通完全中學（公辦鄉鎮寄宿制完全中學）。
<b>Teacher &amp; students 師生人數:</b>	Has 26 classes with a total of 1331 students. 275 senior 1, 275 senior 2 and 781 senior 3. 共有 26 個教學班。學校學生總人數為 1331 人，其中高一 275 人，高二 275 人、高三 781 人。
<b>Sponsorship 資助情況:</b>	100% of Senior high school division or 1331 students have hardship. CCF will take on 50 of these students in this 1 <sup>st</sup> year of providing assistance. 學校高中階段困難學生總數 1331 人，占在校生比例約 100%，培苗行動 2025 年首年在該校開始資助計劃，現資助學生共計 50 名。

