

2025-2026 學年(下學期) 探訪團 – 雲南

一. 一般資料:

日期: 2026 年 05 月 13 日 - 05 月 17 日 (星期三-日)
地點: 雲南省德宏傣族景頗族自治州芒市、梁河縣、盈江縣、隴川縣
負責同事: 陳堯英、劉艷仙

二. 行程:

日期	時間	活動
13/05 (三)	香港國際機場→ 昆明長水國際機場→ 騰冲駝峯機場→ 梁河縣金塔溫泉酒店	
		自行到達香港國際機場 T1 客運大樓東方航空櫃位, 辦理登機手續, 登機口匯合
	1125	乘坐 東方航空 MU9624 飛機由香港前往 昆明 (乘坐時間 2 小時 35 分鐘, 航班不提供餐食)
	1400	到達昆明長水機場, 轉機 (聯程航班, 行李直達) 停留時間 5 小時 10 分鐘, 請於機場自費餐飲
	1910	乘坐 東方航空 MU5991 從昆明前往 騰冲駝峯機場 (乘坐時間 1 小時 15 分鐘, 航班不提供餐食)
	2025	到達騰冲駝峯機場
	2100	乘坐出租大巴車前往 梁河縣金塔溫泉酒店 (乘坐時間 1 小時)
	2200	到達酒店, 辦理入住, 休息
14/05 (四)	梁河縣→盈江縣	
	0800	於酒店早餐及退房
	0900	乘坐大巴前往 梁河縣第一中學 (乘坐時間 10 分鐘)
	0910	到達學校
	0930	與梁河縣第一中學 71 位高一及 118 位高二苗兒 室內活動 (50 分鐘)
	1020	活動結束, 中場休息 20 分鐘
	1040	與梁河縣第一中學 164 位高三苗兒 見面會 (1 小時)
	1140	見面會結束

	1200	於學校餐廳午餐 (1 小時 30 分鐘) (捐助人可邀請梁河縣第一中學 高一至高三苗兒 共同午餐)
	1330	午餐結束
	1340	乘坐大巴前往 盈江縣第一高級中學 (乘坐時間 1 小時)
	1440	到達學校
	1500	與盈江縣第一高級中學 31 位高一、88 位高二、36 位高三苗兒 下午茶 (1 小時 30 分鐘)
	1630	下午茶結束
	1650	乘坐大巴前往 盈江縣民族完全中學 (乘坐時間 15 分鐘)
	1705	到達盈江縣民族完全中學
	1720	與盈江縣民族完全中學 98 位高一苗兒、65 位高二苗兒、61 位高三苗兒 室內活動 (1 小時)
	1820	活動結束
	1840	於學校餐廳晚餐 (1 小時 30 分鐘) (捐助人可邀請盈江縣民族完全中學 高一至高三苗兒 共同晚餐)
	2010	晚餐結束
	2025	前往 盈江犀鳥穀假日酒店 (乘坐時間 15 分鐘)
	2040	到達酒店, 辦理入住, 休息
15/05 (五)	盈江縣→隴川縣→芒市	
	0800	於酒店早餐及退房
	0910	乘坐大巴前往 隴川縣章鳳完全中學 (乘坐時間 1 小時 50 分鐘)
	1100	到達學校
	1120	與隴川縣章鳳完全中學 25 位高一、66 位高二、53 位高三苗兒 室內活動 (1 小時)
	1220	活動結束
	1240	於學校餐廳午餐 (1 小時 30 分鐘) (捐助人可邀請隴川縣章鳳完全中學 高一至高三苗兒 共同午餐)
	1410	午餐結束
	1430	乘坐大巴前往 隴川縣第一中學 (乘坐時間 20 分鐘)

	1450	到達學校
	1510	與隴川縣第一中學 111 位高三苗兒 見面會 (1 小時)
	1610	見面會結束, 中場休息 20 分鐘
	1630	與隴川縣第一中學 84 位高一及 123 位高二苗兒 室內活動 (1 小時)
	1730	活動結束
	1750	於學校餐廳晚餐 (1 小時 30 分鐘) (捐助人可邀請隴川縣第一中學 高一至高三苗兒 共同晚餐)
	1920	晚餐結束
	1940	乘坐大巴前往 芒市維也納酒店 (乘坐時間 1 小時 30 分鐘)
	2110	到達酒店, 辦理入住, 休息
16/05 (六)	芒市	
	0830	於酒店早餐
	0930	乘坐大巴前往 德宏州民族第一中學 (乘坐時間 10 分鐘)
	0940	到達學校
	1000	與德宏州民族第一中學 109 位高一苗兒室內活動 (50 分鐘)
	1050	活動結束, 中場休息 20 分鐘
	1110	與德宏州民族第一中學 104 位高二苗兒室內活動 (50 分鐘)
	1200	活動結束
	1220	於學校餐廳午餐 (1 小時 30 分鐘) (捐助人可邀請德宏州民族第一中學 高一至高三苗兒 共同午餐)
	1350	晚餐結束
	1410	與德宏州民族第一中學 104 位高三苗兒 見面會 (1 小時)
	1510	活動結束
	1530	離開學校, 乘坐大巴前往 購買土特產/參觀/咖啡館
	1800	晚餐
		2000
	2010	到達酒店, 辦理入住, 休息
17/05	芒市→昆明→香港	
	0550	酒店退房
	0610	出發前往 德宏芒市機場 (乘坐時間 10 分鐘)
	0620	到達德宏芒市機場, 辦理登機

(日)	0815	乘坐 東方航空 MU5970 飛機由芒市前往 昆明 (乘坐時間 1 小時 05 分鐘, 航班不提供餐食)
	0920	到達昆明長水機場, 轉機 (聯程航班, 行李直掛) 停留時間 4 小時 20 分鐘, 於機場自費餐飲
	1340	乘坐 東方航空 MU733 從昆明前往 香港國際機場 (乘坐時間 2 小時 25 分鐘, 航班不提供餐食)
	1605	到達香港國際機場, 行程結束

行程因實際天氣及交通情況可能更改

**捐助人必須跟照本機構行程安排,
不得未經本機構同意下擅自離隊及更改行程。**

截止報名日期: 2026 年 04 月 15 日(星期三)

三. 地圖:



報名表格

姓名(請以正楷填寫):		回鄉證/臺胞證/護照號碼:	
聯絡電話 (香港):		聯絡電話 (內地):	
住房要求: 單人房 / 雙人房, 與 同房		房型: 大床房 / 雙床房	
電郵:		微信號 (若有):	
緊急聯絡人:		聯絡電話 (香港/內地):	
飛機路線選擇:	<input type="checkbox"/> 來回程:	香港國際機場 ⇒ 騰冲駝峯機場 德宏芒市國際機場 ⇒ 香港國際機場	或
	<input type="checkbox"/> 去程:	香港國際機場 ⇒ 騰冲駝峯機場	或
	<input type="checkbox"/> 回程:	德宏芒市國際機場 ⇒ 香港國際機場	或
	<input type="checkbox"/> 不跟來回程:	本人自行安排航空交通	

同行參加者:

姓名(請以正楷填寫):		回鄉證/臺胞證/護照號碼:	
聯絡電話 (香港):		聯絡電話 (內地):	
住房要求: 單人房 / 雙人房, 與 同房		房型: 大床房 / 雙床房	
電郵:		微信號 (若有):	
緊急聯絡人:		聯絡電話 (香港/內地):	
飛機路線選擇:	<input type="checkbox"/> 來回程:	香港國際機場 ⇒ 騰冲駝峯機場 德宏芒市國際機場 ⇒ 香港國際機場	或
	<input type="checkbox"/> 去程:	香港國際機場 ⇒ 騰冲駝峯機場	或
	<input type="checkbox"/> 回程:	德宏芒市國際機場 ⇒ 香港國際機場	或
	<input type="checkbox"/> 不跟來回程:	本人自行安排航空交通	

敬請提供旅遊證件正、背面副本作報備及購買飛機票之用
(電郵: minna@chinacarefund.com 或 WhatsApp: 5544 9367)

欲邀請梁河縣第一中學苗兒 05 月 14 日共進午餐 (餐費為港幣 60 元/苗兒)

級別	苗兒姓名	合計苗兒人數
高一		
高二		
高三		

欲邀請盈江縣第一高級中學苗兒 05 月 14 日共進下午茶 (餐費為港幣 30 元/苗兒)

級別	苗兒姓名	合計苗兒人數
高一		
高二		
高三		

欲邀請盈江縣民族完全中學苗兒 05 月 14 日共進晚餐 (餐費為港幣 60 元/苗兒)

級別	苗兒姓名	合計苗兒人數
高一		
高二		
高三		

欲邀請隴川縣章鳳完全中學苗兒 05 月 15 日共進午餐 (餐費為港幣 60 元/苗兒)

級別	苗兒姓名	合計苗兒人數
高一		
高二		
高三		

欲邀請隴川縣第一中學苗兒 05 月 15 日共進晚餐 (餐費為港幣 60 元/苗兒)

級別	苗兒姓名	合計苗兒人數
高一		
高二		
高三		

欲邀請德宏州民族第一中學苗兒 05 月 16 日共進午餐(餐費為港幣 60 元/苗兒)

級別	苗兒姓名	合計苗兒人數
高一		
高二		
高三		

行程總計:

<input type="checkbox"/> 全團費 (包含膳食、住宿、所有交通費用) (所有交通費用包含: 來回機票 (經濟艙)、德宏州當地交通)	HKD9,500 x	位	HKD
<input type="checkbox"/> 基本團費 (不含來回機票)	HKD3,600 x	位	HKD
<input type="checkbox"/> 基本團費+去程飛機 (香港國際機場 ⇒ 騰冲駝峯機場)	HKD7,100 x	位	HKD
<input type="checkbox"/> 基本團費+回程飛機 (德宏芒市機場 ⇒ 香港國際機場)	HKD6,000x	位	HKD
<input type="checkbox"/> 單人房差 (HKD150 元/晚, 共 4 晚)	HKD600 x	位	HKD
<input type="checkbox"/> 苗兒餐費	HKD60 x	位	HKD
<input type="checkbox"/> 苗兒下午茶費	HKD30 x	位	HKD
	總金額:		HKD

行程費用：

1. 每名參加者行程費為 HKD9,500.00 (包含膳食、住宿、所有交通費用)，如乘坐商務艙，請與培苗員工聯繫
2. 如特別要求入住單人房(即一人一房)，需多付 HKD150 /晚，4 晚合共 HKD600.00
3. 每名學生的餐費為 HKD60.00/餐，下午茶費 HKD30.00/餐，請預先支付
4. 請確保填寫資料清楚無誤，機票一經訂購，如有任何更改，手續費將由參加者自行負責
5. 如因私人理由於出發前 7 天內要求取消，需繳付全費
6. 出發前 8-14 天取消，需扣除 50%行程費

旅遊保險：所有參加者必須自行購買旅遊保險

繳款方法：

- 支票付款：

請將劃線支票及報名表格寄回培苗行動辦公室

支票抬頭：培苗行動有限公司

郵寄地址：香港新界沙田火炭禾盛街 11 號中建電訊大廈 8 樓 02 室

- 香港本地銀行直接轉賬：

培苗行動銀行戶口：

1. 中國銀行港幣戶口號碼： 012-87511359252

2. 滙豐銀行港幣戶口號碼： 068-3-043756

3. 滙豐轉數快電話號碼： 55449367

請於轉賬後把轉賬記錄連同報名表格以 WhatsApp 55449367、電郵 或 郵寄到本會。

入賬銀行： 中國銀行 滙豐銀行

轉賬日期： _____

轉賬金額： _____